

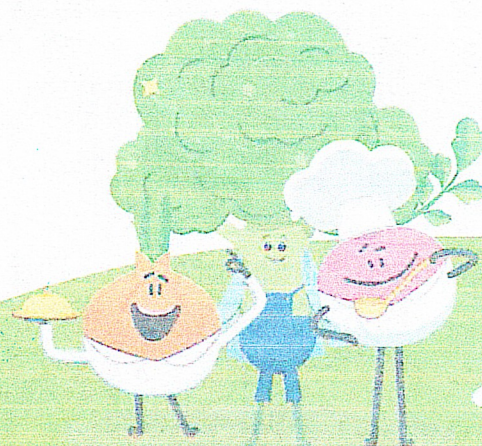
Меню

Меню 28 января

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|------|---------|------|
| Комплекс за 63 рублей | | | | | |
| Ежики мясные | 60/30 | 9,4 | 9,9 | 8,5 | 161 |
| Спагетти отварн | 150 | 5,6 | 5,06 | 35,89 | 212 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,16 | 14,4 | 61 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 77 |



Директор
8(800)234-33-88
zab.prose.ru
proelidovolen.ru



Меню 28 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуска

Салат из белокачанной капусты 100 1,55 5,08 9,4 91

Вторые блюда

Ежики мясные 60/30 9,4 9,9 8,56 161

Шашлык из птицы 100 24,04 23,455 1,281 311

Рыба запеченая с сыром 70/5/5 17,47 10,62 2,67 176

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 100 3,55 3,3 8,88 80

Напитки

Чай пакет с сахаром 200/8 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор
8(800)234-3333
Зав. производством
paelidovolen

